

# Lo más destacado de nuestra red en el 2022

*"No hay mayor poder para el cambio que cuando una comunidad descubre lo que les importa".*

— MARGARET WHEATLEY



## Queridos amigos,

En IMPACT, nuestro trabajo siempre se ha guiado por las voces y las historias de aquellos miembros de la comunidad que con demasiada frecuencia no son escuchados. Escuchar profundamente a estas personas nos guía a crear espacios que apoyen, enseñen, construyan poder y catalicen las acciones.

Los últimos dos años han sido especialmente difíciles para la mayoría de nosotros; de diferentes maneras y en diferentes grados, sin duda alguna, pero difíciles, no obstante. El escuchar a los miembros de la comunidad nos ha revelado la gran necesidad de atención comunitaria, es decir, de apoyarnos mutuamente, y así, individualmente hacer lo necesario para descansar, recuperarnos y prosperar.

Creemos que para arraigar la equidad y la justicia duraderas se requiere una transformación en todos los niveles: individual, comunitaria, organizacional y sistémica. Dicha transformación se centra en la simpatía, ya que sólo un profundo afecto y compasión nos puede motivar al cambio.



Por favor, siga leyendo para ver algunas de las formas en las que IMPACT practicó e incitó al cuidado comunitario durante nuestro programa del año 2021-22.

El apoyo financiero a nuestra red es fundamental para el desarrollo de programas innovadores y bien diseñados, como los que destacamos aquí. Por favor, contribuya en la medida de sus posibilidades para permitirnos continuar con estos esfuerzos en cuidarnos en comunidad en el 2023. Por favor utilice el código QR de abajo o visite [www.impactsilverspring.org/donate-now/](http://www.impactsilverspring.org/donate-now/). Gracias por el apoyo que nos han brindado y nos siguen brindando para continuar apoyando a la comunidad.

Con mucho cariño,  
El personal y la Junta Directiva de IMPACT



Esto es lo más destacado de aproximadamente **40** programas, iniciativas y actividades patrocinadas por IMPACT, con la participación de más de **2,500** residentes locales.

Además del desarrollo de habilidades lingüísticas, nuestras clases de inglés virtuales conectaron a **224** estudiantes con recursos y servicios vitales, fomentaron relaciones de apoyo, y compañerismo.



En junio de 2022 proyectamos en el cine AFI Silver Theater el documental "Suprimido y saboteado", seguido por una mesa redonda con activistas locales para discutir acerca del **DERECHO AL VOTO**. Esto ayudó a amplificar la conciencia sobre la supresión de votantes, una creciente amenaza para la democracia.



El **97%** de los integrantes de nuestros programas dijeron haber experimentado una sensación de mayor bienestar económico, físico y/o emocional como resultado de su participación en un taller o capacitación de IMPACT.



Apoyamos **7** círculos de acción compuestos por **91** miembros de la comunidad. Entre los proyectos que se llevaron a cabo, cabe destacar la organización de encuentros de vecinos para conectar a los residentes con recursos y servicios. También sobresale el cultivo en huertos sin tierra, para promover el bienestar y combatir la inseguridad alimentaria en comunidades que residen en apartamentos.

**420** residentes diversos asistieron a nuestra Feria de la Salud el 7 de mayo en Wheaton, donde se conectaron con más de 20 proveedores de salud y bienestar, como el Hospicio de Montgomery, la Iniciativa de Salud Latina y la Alianza contra el Cáncer Colorrectal.

Durante el Mes de la Herencia Afroamericana, organizamos nuestro primer taller en línea "**EL DESCANSO COMO RESISTENCIA**". Este espacio de afinidad afro fue facilitado por Brittany H. Brady, profesora y sanadora. Se exploraron conceptos sociopolíticos introducidos por la académica y activista Audre Lorde.



**Más de 100** estudiantes de la Escuela Primaria JoAnn Leleck participaron en un jardín comunitario patrocinado por IMPACT. Ahí aprendieron lo fundamental (y el placer) de la jardinería y la administración ambiental.

Celebramos la graduación de **11** estudiantes de nuestra primera clase de cocina. Nos enfocamos en el desarrollo del poder económico mediante la enseñanza de habilidades necesarias para trabajar (o iniciar un pequeño negocio) en la industria restaurantera y de servicios de alimentos.



**805** jóvenes y niños, desde el kínder hasta el grado 12, participaron en el programa deportivo de IMPACT. Este programa ha proporcionado, gratuitamente, oportunidades continuas para la actividad física, el desarrollo deportivo y la formación de nuevas amistades durante la pandemia.





8807 Colesville Road, LL  
Silver Spring, MD 20910

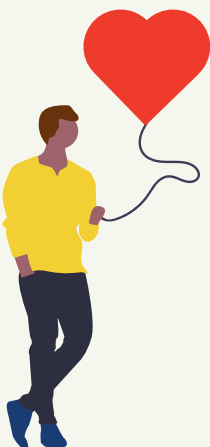
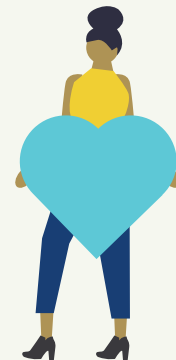
www.impactsilverspring.org  
(301) 298-5117 / info@impactsilverspring.org



# iIMPACT agradece a los participantes de su red y a quienes nos apoyan durante un año maravilloso!

## IMPACT aprecia el apoyo de los siguientes socios:

- Adventist HealthCare
- The Morris & Gwendolyn Cafritz Foundation
- CareFirst
- Christ Congregational Church
- Eat the Change
- Greater Washington Community Foundation
- Holy Cross Health
- if, A Foundation for Radical Possibility
- Kaiser Permanente
- MD-DE-DC Beverage Association
- Meyer Foundation
- MCAEL
- Montgomery County, Maryland
- Sisters of Mercy
- Unitarian Universalist Congregation of Rockville
- United Therapeutics Corporation
- Wade in the Water, A Racial Justice Ministry of Grace Episcopal Church
- Westmoreland Congregation Social Action Board



### Personal:

- Fekadu Adbeb
- Keren Cabral
- Daniel Centeno
- Kyree Clark
- Carmen Hernández
- Oneyda Hernandez
- Harold Hill
- Renée Katz
- Ana Martinez (MORE Network)
- Wilfredo Medrano
- Eneshal Miller
- Sara Mussie
- Yesenia E. Regalado
- Michael Rubin
- Valerie Salazar
- Lanita Whitehurst

### Junta Directiva:

- Nanette Alvey
- Daniel Gebrie
- Jennifer Hoffpauir
- John Landesman
- Paul Purnell
- Brad Stewart
- Tia Taylor
- Paul Tiao
- Selvyn Vasquez